

## ATTENZIONI PER UNA “COMUNICAZIONE NON OSTILE”

È una carta che elenca dieci principi utili a migliorare lo stile e il comportamento di chi sta in Rete. Il Manifesto della comunicazione non ostile è un **impegno di responsabilità condivisa**. Vuole favorire comportamenti rispettosi e civili. Vuole che la Rete sia un luogo accogliente e sicuro per tutti.

### 1) **Virtuale è reale**

*Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.*

### 2) **Si è ciò che si comunica**

*Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.*

### 3) **Le parole danno forma al pensiero**

*Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.*

### 4) **Prima di parlare bisogna ascoltare**

*Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.*

### 5) **Le parole sono un ponte**

*Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.*

### 6) **Le parole hanno conseguenze**

*So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.*

### 7) **Condividere è una responsabilità**

*Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.*

### 8) **Le idee si possono discutere.**

*Le persone si devono rispettare. Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.*

### 9) **Gli insulti non sono argomenti**

*Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.*

### 10) **Anche il silenzio comunica**

*Quando la scelta migliore è tacere, taccio.*